

## Årsrapport 2015

GHP Arytmi Center Stockholm (ACS) är en klinik som är specialiserad på behandling av störningar i hjärtats rytm, arytmier. Vi arbetar med den allra senaste tekniken och var det första centret i Sverige som började utföra ablationer med magnetnavigering, Stereotaxis.

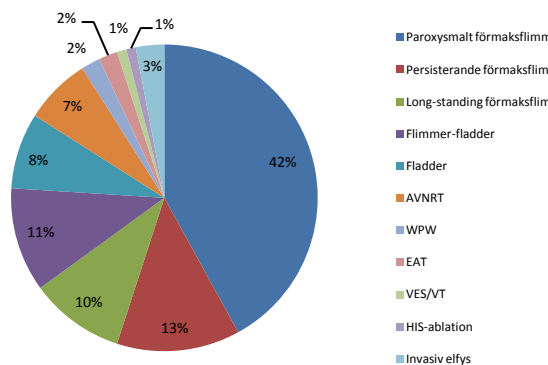
På kliniken arbetar personal med hög kompetens och lång erfarenhet av arytmisjukvård. Vår strävan är att erbjuda den bästa tänkbara vården för patienter med rytm-relaterade sjukdomar.

Vi startade verksamheten i maj 2009 och i slutet av 2015 var 2368 ablationer utförda varav 1736 ablationer av förmaksflimmer. Detta gör oss till ett av de största centra för flimmerablation i Sverige.

Kliniken rapporterar till det nationella registret för kateterablation ([www.ablationsregistret.se](http://www.ablationsregistret.se)) och är den enda kliniken i Sverige som redovisar långtidsresultat för våra ingrepp.

### Produktion under 2015

Under 2015 utfördes totalt 467 ablationer eller elektrofysiologiska undersökningar. Dessa fördelades enligt figuren nedan. Som framgår av denna utgjordes totalt 76% av alla ingrepp av ablation av olika typer av förmaksflimmer.



### Väntetid

Den genomsnittliga väntetiden för standardablationer (ej flimmer) har varit tre veckor. Motsvarande medelväntetid för flimmerablationer var fem-sex veckor, räknat från den dag då patienten varit medicinskt förberedd för ingreppet, d.v.s. då patienten varit välinställd på blodförtunnande medicin i minst tre veckor.

### Övrig verksamhet

På kliniken genomförs även mottagningsbesök, elkonverteringar och hjärtundersökningar såsom ultraljud av hjärta samt bandspelar-EKG.

### Remitterter

En majoritet av patienterna som behandlades under 2015 remitterades från landsting som har en besvärlig kösituation. Totalt 12 landsting skickade patienter till oss under 2015. En stor andel av patienterna som behandlades under 2015 utnyttjade sin rätt att begära vård enligt lagen om vårdgaranti (behandling inom 3 månader).

## Resultat

Ablation för AVNRT, WPW, EAT, fladder och VES/VT var alla primärt lyckade, dvs arytmien var ej längre möjlig att starta efter ablationen.

Hos alla patienter med förmaksflimmer kunde lungvenerna isoleras framgångsrikt, mätt med cirkulär kateter, så kallad Lasso.

### Komplikationer

Under 2015 inträffade totalt fem komplikationer (1.0%), motsvarande komplikationsfrekvens i riket var 2.9%. Tre patienter drabbades av en blödning i ljumsken som krävde kirurgisk åtgärd. En patient med övergående kortvarigt synfältsbortfall (så kallad TIA) och en patient uppvisade för-

trängning i ena lungvenen röntgenkontroll. Patienten hade inga symtom och någon åtgärd var inte aktuell.

### Vårdtider

Alla patienter som genomgick flimmerablation under 2015 kunde skrivas ut dagen efter ingreppet, den genomsnittliga vårdtiden var således ett dygn.

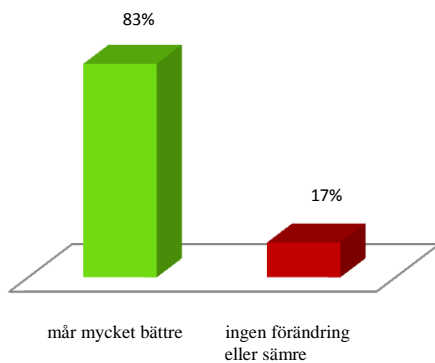
Patienter som genomgick ablation för SVT eller VES skrevs ut samma dag.

### Sex månaders uppföljning

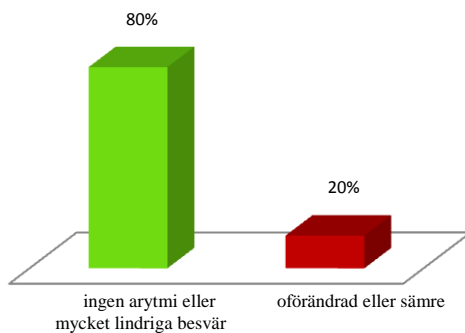
Samtliga färdigbehandlade patienter på Arytmi Center Stockholm har fått en enkät hemskickad 6 månader efter ablationen. Svarsfrekvensen var 75%.

### Förmaksflimmerablation

#### Effekten av ablation på livskvalité hos patienter med förmaksflimmer

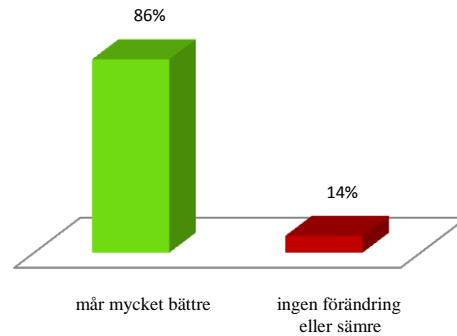


#### Effekten av ablation på arytmibesvåren efter genomgången flimmerablation

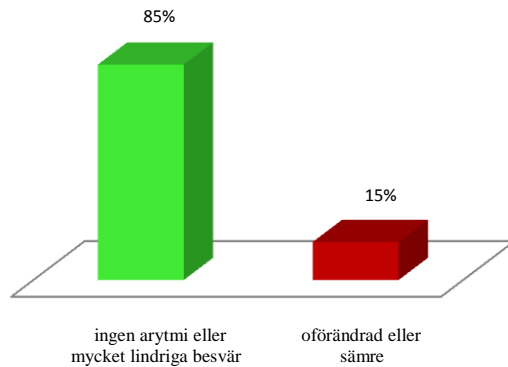


### Ablation av övriga arytmier

#### Effekten av ablation på livskvalité hos patienter med övriga arytmier (SVT + VES/VT)



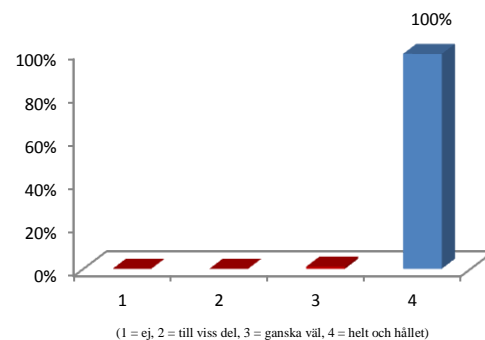
#### Effekten av ablation på arytmibesvär efter genomgången ablation



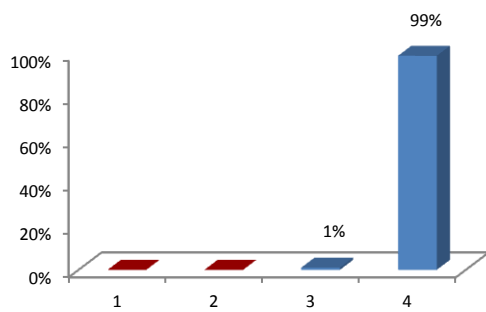
### Patientenkät - patientens uppfattning om vården på ACS

Sedan augusti 2010 tillfrågas alla patienter om hur de uppfattat vården hos oss genom en anonym enkät. Svarsfrekvensen under 2015 var 79%.

#### Jag blev respektfullt bemött av läkarna

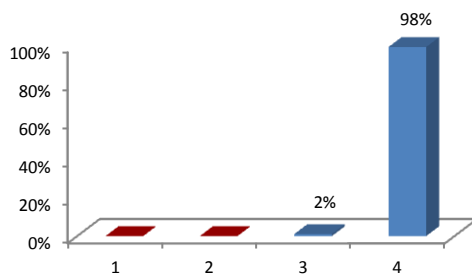


### Jag blev respektfullt bemött av övrig personal



(1 = ej, 2 = till viss del, 3 = ganska väl, 4 = helt och hållet)

### Jag anser att verksamheten på ACS bedrivs på ett professionellt sätt



(1 = ej, 2 = till viss del, 3 = ganska väl, 4 = helt och hållet)

## Medarbetare

Under året arbetade tre läkare på kliniken samt fem sjuksköterskor. En av läkarna och sköterskorna roterar mellan Södersjukhusets vårdavdelning 31 och GHP Arytmi Center.

## Forskning

I samarbete med Danderyds sjukhus har vi genomfört ett forskningsprojekt baserat på data från ablationsregister samt det Svenska Patientregister där prognosen för abladerade och icke-abladerade flimmerpatienter under en lång uppföljningstid har studerats. Resultatet visar att patienter som genomgått ablation av förmaksflimmer har en lägre incidens av stroke och död.

Ref: Friberg L, Tabrizi F, Englund A. Catheter ablation for atrial fibrillation is associated with lower incidence of stroke and death: data from Swedish health registries. Eur Heart J. 2016 Mar 16.

Kliniken bedriver också ett forskningsprojekt där förändringar i hormonbalansens betydelse för återfall efter flimmerablation studeras. Detta är ett samarbetsprojekt med Karolinska och Danderyds sjukhus. Patientrekryteringen och uppföljningen är klara. Analys av data pågår.

## Vetenskapliga publikationer under 2015

Under 2015 publicerades 4 vetenskapliga artiklar i välrenommerade tidskrifter där kliniciens läkare var medförfattare.

Aronsson M, Walfridsson H, Janzon M, Walfridsson U, Nielsen JC, Hansen PS, Johannessen A, Raatikainen P, Hindricks G, Kongstad O, Pehrson S, **Englund A**, Hartikainen J, Mortensen LS, Levin LÅ The cost-effectiveness of radiofrequency catheter ablation as first-line treatment for paroxysmal atrial fibrillation: results from a MANTRA-PAF substudy. Europace. 2015 Jan;17(1):48-55.

Walfridsson H, Walfridsson U, Nielsen JC, Johannessen A, Raatikainen P, Janzon M, Levin LA, Aronsson M, Hindricks G, Kongstad O, Pehrson S, **Englund A**, Hartikainen J, Mortensen LS, Hansen PS. Radiofrequency ablation as initial therapy in paroxysmal atrial fibrillation: results on health-related quality of life and symptom burden. The MANTRA-PAF trial. Europace. 2015 Feb;17(2):215-21.

Raatikainen MJ, Hakalahti A, Uusimaa P, Nielsen JC, Johannessen A, Hindricks G, Walfridsson H, Pehrson S, **Englund A**, Hartikainen J, Kongstad O, Mortensen LS, Hansen PS; Radiofrequency catheter ablation maintains its efficacy better than antiarrhythmic medication in patients with paroxysmal atrial fibrillation: On-treatment analysis of the randomized controlled MANTRA-PAF trial. Int J Cardiol. 2015 Nov 1;198:108-14

**Englund A**, Walfridsson H Kateterburen ablation - effektivare än läkemedel. Lakartidningen. 2015 Sep 8;112.